

Moringa Oil : Uses In Cosmetics & Human Health

मोरिंगा ऑयल : कॉस्मेटिक और मानव स्वास्थ्य में उपयोग

Dr. Pratibha, Sunpure Extracts Private Limited, New Delhi 110095

About Essential Oil:

Essential oils, called volatile oils or ethereal oils, are natural metabolic secretions of plants. Some specialists consider them to be true plant hormones, fluid manifestations of the immune system of plants. They are also known as volatile or essential oils and their name are usually given by the popular name of the plant from which they are extracted. This is the basis for their use in perfumery, cosmetics and the food industry. Many essential oils have special therapeutic qualities, some of which have been known and used since antiquity.

What is Moringa?

Moringa (*Moringa oleifera* Lam) is a type of local medicinal Indian herb which has turned out to be familiar in the tropical and subtropical countries. *Moringa oleifera* is one of the vegetables of the Brassica order and belongs to the family Moringaceae. For centuries and in many cultures around the world, the medicinal usage of the Moringa has been used to asthma, blackheads, blood impurities, bronchitis, catarrh, chest congestion, cholera and many other illnesses. Moringa anti-pyretic, anti-ulcer, anti-epileptic, diuretic, cholesterol lowering, renal, anti-diabetic and hepatoprotective activities has also long been labelled for its great cosmetic value in which in recent years.

Composition of oil:

The high degree of unsaturation (75.2%) of the oil is due to

PRODUCT DETAIL:

Botanical name	<i>Moringa oleifera</i>
Family	Moringaceae
Common name	Drumstick tree, Horseradish tree, Benzolive tree
Origin	Tropical and Subtropical regions of South Asia
Plant part used	Seeds
Extraction Method	Cold pressing of the dried moringa seed
Color	Pale yellow in color and odorless

उत्पाद का विवरण:

वैज्ञानिक नाम	मोरिंगा ओलीफेरा
परिवार	मोरिंगेसी
सामान्य नाम	ड्रमस्टिक ट्री, हॉर्सेरिडिश ट्री, बेंजोलिव ट्री
मूल	दक्षिण एशिया के उष्णकटिबंधीय और उपोष्णकटिबंधीय क्षेत्र
पौधे का प्रयुक्त भाग	बीज
निष्कर्षण विधि	शुष्क मोरिंगा बीज की कोल्ड प्रेसिंग
रंग	रंग में हल्का पीला और गंधहीन



इसेशियल ऑयल के बारे में:

इसेशियल ऑयल, जिन्हें वाष्पशील ऑयल्स या ईथर ऑयल कहा जाता है, पौधों का प्राकृतिक चयापचय स्राव है। कुछ विशेषज्ञ उन्हें सच्चे पादप हार्मोन, पौधों की प्रतिरक्षा प्रणाली के द्रव अभिव्यक्तियां मानते हैं। उन्हें वालटल या इसेशियल ऑयल्स के रूप में भी जाना जाता है और उनका नाम आमतौर पर उस पौधों के लोकप्रिय नाम से लिया जाता है जिससे उन्हें निकाला जाता है। इनका उपयोग इत्र, कॉस्मेटिक्स और खाद्य उद्योग में किया जाता है। कई इसेशियल ऑयल्स में विशेष चिकित्सीय गुण होते हैं, जिनमें से कुछ प्राचीन काल से ज्ञात और उपयोग किए जाते हैं।

मोरिंगा क्या है?

मोरिंगा (मोरिंगा ओलीफेरा लैम) एक स्थानीय प्रकार की औषधीय भारतीय जड़ी बूटी है जो उष्णकटिबंधीय और उपोष्णकटिबंधीय देशों में पाई जाती है। मोरिंगा ओलीफेरा ब्रेसिका ऑर्डर की सब्जियों में से एक है और परिवार मोरिंगेसी के अंतर्गत आती है। सदियों से और दुनिया भर में कई संस्कृतियों में, मोरिंगा का उपयोग औषधीय रूप से अस्थमा, ब्लैकहेड्स, रक्त की अशुद्धियों, ब्रोंकाइटिस, कैटरस, छाती में जलन, हैजा और कई अन्य बीमारियों के लिए किया गया है। मोरिंगा पायरेटिक रोधी, अल्सर रोधी, मिरगी रोधी, मूत्रवर्धक, कोलेस्ट्रॉल कम करने, गुर्दे, मधुमेह-रोधी और हेपेटोप्रोटेक्टिव गतिविधियों को भी हाल के वर्षों में इसके महान कॉस्मेटिक मूल्य के लिए लेबल किया गया है।

तेल की संरचना:

तेल की असंतुष्टि की उच्च डिग्री (75.2%) ओलिक एसिड (70%) के

OIL IS THE MAIN COMPONENT OF THE SEED AND REPRESENTS 36.7% OF THE SEED WEIGHT.

the high percentage of oleic acid (70%). Apart from oleic acid, other prominent fatty acids include palmitic (7.8%), stearic (7.6%) and behenic (6.2%) acids (Table 1). Studies showed that *M. oleifera* grown in temperate regions reported that the oleic acid content tended to be higher (up to 78.5%) compared to plants grown in the tropics.

Analytical Details:

Particulars	Specification	Result
Specific Gravity:	0.912-0.922@20°C	0.914
Saponification Value	185-197	189
Acid Value	1.0 Max.	0.1
Iodine Value	80-95	86

तेल बीज का मुख्य घटक है और बीज वजन के 36.7 प्रतिशत को दर्शाता है।

उच्च प्रतिशत के कारण है। ओलिक एसिड के अलावा, अन्य प्रमुख फैटी एसिड में पामिटिक (7.8%), स्टीयरिक (7.6%) और बीहेनिक (6.2%) एसिड (तालिका 1) शामिल हैं। अध्ययन से पता चला कि समशीतोष्ण क्षेत्रों में उगाए जाने वाले एम. ओलीफेरा ने बताया कि ट्रोपिक्स में उगाए गए पौधों की तुलना में ओलिक एसिड की मात्रा अधिक (78.5% तक) तक होती है।

विश्लेषणात्मक विवरण:

विवरण	विनिर्देश	परिणाम
विशिष्ट विश्वसनीयता:	0.912-0.922@20°C	0.914
स्पोनिफिकेशन मूल्य	185.197	189
एसिड मूल्य	1.0 Max.	0.1
आयोडीन मूल्य	80.95	86

BENEFITS OF MORINGA OIL FOR SKIN

This oil is getting popular day by day in the cosmetic industry purely because of its excellent anti-aging benefits and other important properties. Here are the skin benefits of Moringa oil:

1. ANTI-AGING OIL:

This nutrient-dense oil is famous for its anti-aging properties. It helps remove wrinkles and prevents the sagging of facial skin as well. It comes filled with antioxidants that slow the aging process down and help curb the activity of free radicals.

2. NATURAL GLOW:

Moringa oil actually helps fight skin fatigue and its oil secretion. It is really great in counterfeiting the ill effects of pollution on your skin. It's a great skin purifier, making it glow naturally.

3. FIGHTS ACNE, BLACK HEADS AND DARK SPOTS:

Moringa oil is also known for its outstanding properties of curing acne. It works wonders in removing black heads



त्वचा पर मोरिंगा ऑयल का लाभ

यह तेल अपने उत्कृष्ट एंटी-एजिंग लाभ और अन्य महत्वपूर्ण गुणों के कारण कॉस्मेटिक उद्योग में विशुद्ध रूप से दिन-प्रतिदिन लोकप्रिय हो रहा है। यहाँ त्वचा पर मोरिंगा ऑयल के लाभ दिए गए हैं:

1. एंटी-एजिंग ऑयल:

यह पोषक तत्व वाला संघानन तेल अपने एंटी-एजिंग गुणों के लिए प्रसिद्ध है। यह झरियों को हटाने में मदद करता है

और साथ ही चेहरे की त्वचा की गिथिलता को रोकता है। यह एंटीऑक्सिडेंट से भरपूर होता है जो एजिंग की प्रक्रिया को धीमा करता है और मुक्त कणों की गतिविधि को रोकने में मदद करता है।

2. प्राकृतिक चमक:

मोरिंगा ऑयल वास्तव में त्वचा की थकान और इसके तेल स्त्राव से लड़ने में मदद करता है। यह आपकी त्वचा पर प्रदूषण के दुष्प्रभाव का सामना करने में वास्तव में बहुत अच्छा है। यह एक बेहतरीन स्किन प्यूरिफायर है, जिससे त्वचा प्राकृतिक रूप से ग्लो करती है।

3. मुंहासे, ब्लैक हेड्स और काले धब्बों से लड़ता है:

मोरिंगा ऑयल को मुंहासों को ठीक करने वाले अपने उत्कृष्ट गुणों के

and spots from your skin. A flawless skin is what we all crave for, Don't we?

4. CURES CUTS, BURNS AND RASHES:

Moringa oil is also known to be good antiseptic and anti-inflammatory oil. It helps cures minor skin cuts, rashes or even burns. You may also use it for healing insect bites.

Moringa Oil Benefits for Hair:

This fresh smelling oil has been known as a natural hair cleanser for ages. So here we are listing the top few benefits of Moringa oil for hair:

5. MOISTURIZES SCALP:

Moringa oil is really famous as the massage oil. You may wet your hair first and then simply massage some Moringa oil onto your scalp gently. This way it will

6. STRONGER HAIR:

Regular use of Moringa oil on your hair can actually help you gain stronger hair. It strengthens your hair by deliver-

ing भी जाना जाता है। यह आपकी त्वचा से ब्लैक हेड्स और धब्बों को हटाने में अद्भुत काम करता है। बेदाग त्वचा जिसके लिए हम सभी तरसते हैं, है ना?

4. कट, जलन और चकत्ते:

मोरिंगा ऑयल को एक अच्छा एंटीसेप्टिक और जलनरोधी के लिए जाना जाता है। यह त्वचा पर मामूली कट, चकत्तों या यहां तक कि जलने में मदद करता है। आप इसे कीड़े के काटने के उपचार के लिए भी इस्तेमाल कर सकते हैं।

बाल के लिए मोरिंगा ऑयल के लाभ:

इस ताजा महक वाले तेल को सालों से एक प्राकृतिक हेयर क्लींजर के रूप में जाना जाता है। तो यहां हम बालों के लिए मोरिंगा ऑयल के कुछ शीर्ष लाभों को सूचीबद्ध कर रहे हैं:

5. स्कैल्प को मॉइश्चराइज करता है:

मोरिंगा ऑयल वास्तव में मालिश तेल के रूप में प्रसिद्ध है। आप अपने बालों को पहले गीला करके धीरे से अपनी स्कैल्प पर मोरिंगा ऑयल की मालिश करें। इससे निम्न लाभ मिलेंगे:



Moringa (*Moringa oleifera* Lam) is a type of local medicinal Indian herb which has turn out to be familiar in the tropical and subtropical countries.

मोरिंगा (मोरिंगा ओलीफेरा लैम) एक स्थानीय प्रकार की औषधीय भारतीय जड़ी बूटी है जो उष्णकटिबंधीय और उपोष्ण कटिबंधीय देशों में पाई जाती है।

ing important minerals and vitamins to the hair follicles. Its kind of rejuvenates your hair from deep within.

7. FIGHTS DANDRUFF AND SPLIT ENDS:

These same minerals and vitamins make your hair stronger and fight dandruff and split ends. It has great healing properties which makes it ideal for hair care.

Moringa Oil Benefits for Health:

Moringa Oleifera is popularly known as super-food across the globe for its numerous health benefits. Here are the top health benefits of Moringa oil:

8. VITAMIN C:

Moringa oil is rich in vitamin C. You can use this edible oil in regular cooking for a stronger immunity. However, not

6. मजबूत बाल:

आपके बालों पर मोरिंगा ऑयल का नियमित उपयोग वास्तव में आपको मजबूत बाल पाने में मदद कर सकता है। यह बालों के रोमों को महत्वपूर्ण स्वनिज और विटामिन देकर आपके बालों को मजबूत बनाता है। इसका प्रकार आपके बालों को भीतर से गहरे तक तरोताजा कर देता है।

7. रूसी और स्प्लिट्स से लड़ता है:

ये स्वनिज एवं विटामिन आपके बालों को मजबूत बनाते हैं और रूसी और स्प्लिट एंड से लड़ते हैं। इसमें महान उपचार गुण हैं जो इसे बालों की देखभाल के लिए आदर्श बनाता है।

स्वास्थ्य के लिए मोरिंगा ऑयल के लाभ:

मोरिंगा ओलीफेरा अपने कई स्वास्थ्य लाभों के लिए दुनिया भर में सुपर-फूड के रूप में लोकप्रिय है। यहां मोरिंगा ऑयल के शीर्ष स्वास्थ्य लाभ हैं:

Moringa oil has a potent antioxidant considered to be the factor behind its remarkable stability. It also has nourishing and emollient properties for use in skin and hair care products.

too many people use it for daily cooking due to its price.

9. SUPPLIES ENERGY:

Moringa oil is packed with a whole lot of anti-oxidants. These help you gain great energy and keep you feeling fresh all day long.



मोरिंगा ऑयल में मौजूद शक्तिशाली एंटीऑक्सिडेंट को इसकी उत्कृष्ट स्थिरता के पीछे का कारक माना जाता है। इसमें हेयर एवं स्किन केयर उत्पादों में उपयोग के लिए पौष्टिक और एमोलिएंट गुण हैं।

8. विटामिन सी

मोरिंगा ऑयल विटामिन सी से भरपूर होता है। आप इस खाद्य तेल का उपयोग एक मजबूत प्रतिरक्षा के लिए नियमित रूप से खाना पकाने में कर सकते हैं। हालांकि, बहुत से लोग इसकी कीमत के कारण रोज खाना पकाने के लिए इसका उपयोग नहीं करते हैं।

9. ऊर्जा की आपूर्ति:

मोरिंगा ऑयल एंटी-ऑक्सिडेंट से भरपूर होता है। ये आपको बहुत ऊर्जा प्राप्त करने में मदद करता है और आपको दिन भर तरोताजा महसूस कराता है।

“After its long history of being used in ancient medicinal practices of certain cultures, it has made its way into home around the globe, due to the powerful health benefits of the oil”.

“कुछ संस्कृतियों में प्राचीन औषधी में इसके उपयोग के लम्बे इतिहास के बाद, इस तेल ने अपने शक्तिशाली स्वास्थ्य लाभों के कारण विश्वभर में अपनी जगह बना ली है।”

10. INDUCES GOOD SLEEP:

Moringa oil is an excellent cure for people with insomnia. It induces a good night sleep and also helps lower and control blood pressure.

11. PROTECTS BONES, SOOTHES NERVOUS SYSTEM:

Nourishment and protection of bones is another great benefit of Moringa oil. It also soothes the nervous system and creates a lot of good cholesterol in the body.

This incredible oil is teeming with health-boosting and life-giving benefits:

- Has a strong antioxidants capacity
- Provides nutrition to your skin
- Relieves signs of aging
- Reduces inflammation both topically and internally
- Excellent carrier oil
- Great emollient and exfoliant for your skin
- Can be used as a disinfectant to treat wounds
- Has antimicrobial abilities
- Nourishes your body and protects your bones
- Helps create good cholesterol
- Soothes your nervous system.
- Lowers and control blood pressure

10. अच्छी नींद देता है:

मोरिंगा ऑयल अनिद्रा से पीड़ित लोगों के लिए एक उत्कृष्ट उपचार है। यह एक अच्छी रात की नींद को प्रेरित करता है और रक्तचाप को कम करने और नियंत्रित करने में भी मदद करता है।

11. हड्डियों की रक्षा करता है, तंत्रिका तंत्र को शांत करता है:

मोरिंगा ऑयल का एक बड़ा फायदा हड्डियों की सुरक्षा और संरक्षण है। यह तंत्रिका तंत्र को भी शांत करता है और शरीर में बहुत अच्छा कोलेस्ट्रॉल बनाता है।

यह अविश्वसनीय तेल स्वास्थ्य वर्धक और जीवनदायी लाभों के साथ उपलब्ध है:

- इसमें मजबूत एंटीऑक्सिडेंट क्षमता है
- आपकी त्वचा को पोषण प्रदान करता है
- एंजिग के लक्षणों से राहत दिलाता है
- शीर्ष और आंतरिक दोनों तरह से सूजन को कम करता है
- उत्कृष्ट वाहक तेल
- आपकी त्वचा के लिए अच्छा एमोलिएंट एवं एक्सफोलिएंट है
- घावों के इलाज के लिए एक निस्संक्रामक के रूप में इस्तेमाल किया जा सकता है
- रोगाणुरोधी क्षमता है

Moringa oil helps fight the germs and microbes, and the redness or swelling or painful acne would be gone in a day, thanks to the anti-inflammatory properties it has.

मोरिंगा ऑयल कीटाणुओं और रोगाणुओं से लड़ने में मदद करता है, और लालिमा या सूजन या दर्दनाक मुंहासे एक दिन में चले जाएंगे, इसके जलनरोधी गुणों के लिए धन्यवाद।

- Works as a great antiseptic
- Soothes inflammation
- Can help clear up fungal infections

References:

- Khawaja TM, Tahira M, Ikram UK. Moringa oleifera: a natural gift - A review. J Pharm Sci Res. 2010, 2, 775-81.
- Singh GP, Sharma SK. Antimicrobial evaluation of leaf Moringa oleifera Lam. Int Res J Pharm. 2012, 3, 1-4.
- Sharma V, Paliwal R, Janmeda P, Sharma S. Renoprotective effects of Moringa oleifera pods in 7, 12 dimethylbenz[a] anthracene exposed mice, J.Chin Int Med. 2012, 10, 1171-8.
- Anwar, F and Bhangar, M. I. Analytical characterization of Moringa oleifera seed oil grown in temperate regions of Pakistan. J. Agric. Food Chem. 2003 51, 6558-6563.
- Abdulkarim, S. M, Lai, O. M, Muhammad, S. K. S, Long, K and Ghazali, H. M. Some physico-chemical properties of Moringa oleifera seed oil extracted using solvent and aqueous enzymatic methods. Food Chem. 2005, 93, 253-263.
- Caceres A, Saravia A, Rizzo S, et al. Pharmacologic properties of Moringa oleifera. 2: Screening for antispasmodic, anti-inflammatory and diuretic activity. J Ethnopharmacol. 1992, 36, 233-7.
- Dillard CJ, German JB. Review Phytochemicals: nutraceuticals and human health. J Sci Food Agric. 2000, 80, 1744-6.
- Rashid, U.; Anwar, F.; Moser, B.R.; Knothe, G. Moringa oleifera oil: A possible source of biodiesel. Bioresour. Technol. 2008, 99, 8175-8179.
- Gupta, R.; Sharma, A.K.; Dobhal, M.P.; Sharma, M.C.; Gupta, R.S. Antidiabetic and antioxidant potential of β -sitosterol in streptozotocin-induced experimental hyperglycemia. J. Diabetes. 2011, 3, 29-37.
- Olayemi, A.B.; Alabi, R.O. Studies on traditional water purification using Moringa oleifera seeds. Afr. Stud. Monogr. 1994, 15, 135-142.
- Oluduro, O.A.; Aderiyi, B.I.; Connolly, J.D.; Akintayo, E.T.; Famurewa, O. Characterization and antimicrobial activity of 4-(β -D-glucopyranosyl-1 \rightarrow 4- α -L-rhamnopyranosyloxy)-benzyl thiocarboxamide; a novel bioactive compound from Moringa oleifera seed extract. Folia Microbiol. (Praha). 2010, 55, 422-426.
- Lurling, M.; Beekman, W. Anti-cyanobacterial activity of Moringa oleifera seeds. J. Appl. Phycol. 2010, 22, 503-510.

- * आपके शरीर को पोषण देता है और आपकी हड्डियों की रक्षा करता है
- * अच्छा कोलेस्ट्रॉल बनाने में मदद करता है
- * आपके तंत्रिका तंत्र को शांत करता है।
- * रक्तचाप को कम और नियंत्रित करता है
- * एक अच्छे एंटीसेप्टिक के रूप में काम करता है
- * सूजन को आराम देता है
- * फंगल संक्रमण को साफ करने में मदद कर सकता है

संदर्भ:

- * ख्वाजा टीएम, ताहिरा एम, इकराम यूके। मोरिंगा ओलीफेरा: एक प्राकृतिक उपहार - एक समीक्षा। जे फार्म एससीआई रेस. 2010, 2, 775-811
- * सिंह जीपी, शर्मा एस.के. लीफ मोरिंगा ओलीफेरा लैम का रोगाणुरोधी मूल्यांकन। इंटर रेस जे फार्म। 2012, 3, 1-4।
- * शर्मा वी, पालीवाल आर, जनमेडा पी, शर्मा एस. रेनोप्रोटेक्टिव इफेक्ट्स ऑफ मोरिंगा ओलीफेरा पॉड्स इन 7, 12 डाइमिथाइलबेन्जेन (ए), एंथ्रेसीन एक्सपोज़्ड माइस, जे.चिन इंटर मेड। 2012, 10, 1171-8।
- * अनवर, एफ और भेंजर, एम. आई. पाकिस्तान के समशीतोष्ण क्षेत्रों में उगाए गए मोरिंगा ओलीफेरा बीज के तेल का विश्लेषणात्मक लक्षण वर्णन। जे. एग्रिकल्चर स्वाय रसायन। 2003 51, 6558-6563।
- * अब्दुलकरिम, एस. एम., लाइ, ओ. एम., मुहम्मद, एस. के. एस., लॉन्ग, के और गज़ाली, एच. एम. विलायक और जलीय एंजाइमी विधियों का उपयोग करके निकाले गए मोरिंगा ओलीफेरा सीड ऑयल के कुछ भौतिक-रासायनिक गुण। स्वाय रसायन। 2005, 93, 253-263।
- * कैसेस ए, सराविया ए, रिजो एस, एट एल मोरिंगा ओलीफेरा के औषधीय गुण। 2: एंटीस्पास्मोडिक, एंटी-इन्फ्लेमेट्री और मूत्रवर्धक गतिविधि के लिए स्क्रीनिंग। जे एथनोफार्माकोल। 1992, 36, 233-7।
- * डिलार्ड सीजे, जर्मन जेबी। फाइटोकेमिकल्स की समीक्षा करें: पोषक तत्व और मानव स्वास्थ्य। जे साइंस फूड एग्रिक। 2000, 80, 1744-6।
- * राशिद, यू, अनवर, एफ, मोजर, बी. आर, नॉट, जी. मोरिंगा ओलीफेरा ऑयल: बायोडीजल का एक संभावित स्रोत। बायोरेसोर्स टेक्नोलॉजी। 2008, 99, 81758179।
- * गुप्ता, आर शर्मा, ए.के., डोभाल, म.प्र., शर्मा, एम. सी. गुप्ता, आर.एस. स्ट्रेप्टोजोटोसिन-प्रेरित प्रयोगात्मक हाइपरग्लाइसेमिया में β -सिटोस्ट्रॉल की एंटीहाइपरग्लाइसेमिक और एंटीऑक्सिडेंट क्षमता। जे. डायबिटीज। 2011, 3, 29-37।
- * ओलायमी, ए. बी., अलबी, आर.ओ. मोरिंगा ओलीफेरा बीजों का उपयोग करके पारंपरिक जल शोधन पर अध्ययन। मोरिंगा अध्ययन 1994, 15, 135-142।
- * ओलदुरो, ओ.ए. एडरिये, बी.आई, कोनोली, जे.डी., अकिंत्यो, ई.टी. फेमुरेवा, ओ. विशेषता और 4-(β ग्लूकोपाइरानोसाइल-1 \rightarrow 4- α -L-रहमनोपाइरानोसाइलॉक्सो)बेन्जाइल जकी एंटीमाइक्रोबियल गतिविधि, मोरिंगा ओलीफेरा बीज के अर्क से प्राप्त बायोएक्टिव कम्पाउंड। फोलिया माइक्रोबायोलॉजी। (फार्मसी)। 2010, 55, 422-426।
- * लुरलिंग, एम., बीकमैन, डब्ल्यू। मोरिंगा बीज की एंटी साइनोबैक्टीरियल गतिविधि। 2010, 22, 503-510।